

**Режим дня в средней группе в
холодный период с 10,5 часовым пребыванием**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика.	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, Восп. кул.-гигиен. навыков, завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50-9.00
Непрерывно непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10.10-11.45
Возвращение с прогулки. Обширное мытье рук.	11.45-12.00
Подготовка к обеду, Восп. кул.-гигиен. навыков, обед	12.00-12.35
Полоскание рта, подготовка ко сну, Сон.	12.35-14.55
Подъем, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность детей	14.55-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.35
Чтение художественной литературы.	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.10-18.00

- Общее время прогулки включает прогулку с родителями

**Режим дня в средней группе
в теплый период с 10,5 часовым пребыванием**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика.	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, Восп. кул.-гигиен. навыков, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50-9.00
Непрерывно непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.25
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10.40-12.00
Возвращение с прогулки. Обширное мытье рук.	12.00-12.15
Подготовка к обеду, Восп. кул.-гигиен. навыков, обед	12.15-12.45
Полоскание рта, подготовка ко сну, Сон.	12.45-15.15
Подъем, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы.	15.15-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.15
Подготовка к полднику, полдник Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, игры. Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.15-16.40
	16.40-18.00

- Общее время прогулки включает прогулку с родителями